




**ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Εθνάρχου Μακαρίου 23**

Τηλ: 210-4655298 • Info: 8001118700 • salamina@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-20:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ωρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ωρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50		<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>BODY SCULPT</b> Ηλιάνα	<b>PILATES</b> Γεωργία	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γεωργία			
10:00 - 10:50	<b>CARDIO</b> Γεωργία	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>CARDIO</b> Γεωργία	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>PILATES</b> Ηλιάνα			
15:15 - 16:45	<b>*TAE KWON DO</b> Τάσος		<b>*KICK BOXING</b> Τάσος		<b>*KICK BOXING</b> Τάσος			
17:00 - 17:50		<b>PILATES</b> Ρένα	<b>PILATES</b> Ηλιάνα	<b>PILATES</b> Ρένα	<b>PILATES</b> Ηλιάνα	16:00 - 17:30	<b>*KICK BOXING</b> Τάσος	
18:00 - 18:50	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	 Ρένα	<b>STEP</b> Γεωργία	<b>YOGA</b> Ρένα	<b>CARDIO</b> Γεωργία			
19:00 - 19:50	<b>CARDIO</b> Γεωργία	 Ρένα	<b>BODY SCULPT</b> Ηλιάνα	 Ρένα	 Ρένα			
20:00 - 20:50	 Ρένα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Ηλιάνα		<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία				
21:00 - 21:50	 Ρένα							
21:00 - 22:30	<b>*KICK BOXING</b> Τάσος		<b>*KICK BOXING</b> Τάσος		<b>*KICK BOXING</b> Τάσος			

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση