

ΣΑΛΑΜΙΝΑ LOW PRICE: Λεωφόρος Σαλαμίνας 145

Τηλ: 210-4658824 • Info: 8001118700 • salamina@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 07:00-22:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	CARDIO Γεωργία	YOGA Lisa	CARDIO Γεωργία	YOGA Lisa				
10:00 - 10:50			PILATES Ηλιάννα		HIPS & ABS Βίκυ			
15:15 - 16:45	*TAE KWON DO Τάσος		*KICK BOXING Τάσος		*KICK BOXING Τάσος			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Βίκυ	CROSS TRAINING Τάσος	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Lisa	PILATES Ηλιάννα	16:00 - 17:30	*KICK BOXING Τάσος	
19:00 - 19:50	CARDIO Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	CARDIO Βίκυ	BODY SCULPT Γεωργία	CARDIO Γεωργία			
20:00 - 20:50	PILATES Γεωργία	YOGA Lisa	PILATES Ηλιάννα	CROSS TRAINING Παναγιώτης	HIPS & ABS Γεωργία			
21:00 - 22:30	*KICK BOXING Τάσος		*KICK BOXING Τάσος		*KICK BOXING Τάσος			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση