















ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ : Λεωφόρος Αμφιθέας 23

Τηλ: 2109850529 • Info: 8001118700 • pfaliro@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	HIPS & ABS Γιώργος	BODY SCULPT Μαρία	 Μέλπω	PILATES Μαρία	 Μαρία			
10:00 - 10:50	BODY SCULPT Γιώργος	PILATES Φωτεινή	HIPS & ABS Μέλπω	 Κατερίνα	HIPS & ABS Μαρία			
12:00 - 12:50						12:00 - 12:50	PILATES Φωτεινή	
17:00 - 17:50	 Βιολέτα	PILATES Ιωάννα Ρ.	BODY SCULPT Μαριαλένα	PILATES Μαριαλένα	  Βιολέτα			
18:00 - 18:50	 Βιολέτα	BODY SCULPT Ελισάβετ	 Βιολέτα	HIPS & ABS Μαριαλένα	 Σταύρος	18:00 - 18:50	 Φένια	
19:00 - 19:50	PILATES Μαριαλένα	 Ηλίας	 Βιολέτα	 Ηλίας	HIPS & ABS Σταύρος	19:00 - 19:50	 Μέλπω	
20:00 - 20:50	 Κατερίνα	 Κώστας	PILATES Στέργιος	 Ηλίας	 Κατερίνα			
21:00 - 21:50	YOGA Θανάσης	 Κατερίνα	HIPS & ABS Ιωάννα Κ.	YOGA Ειρήνη Σ.	PILATES Ειρήνη			