















ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή			
09:00 - 09:50	YOGA Γιάννης Πρ.	PILATES Μαρία	BODY SCULPT Μάγδα	HIPS & ABS Κατερίνα	BODY SCULPT Χριστίνα	10:00 - 10:50	BODY SCULPT Λύντια	HIPS & ABS Λύντια	A'		
10:00 - 10:50	PILATES Γιάννης Πρ.	BODY SCULPT Μαρία	 Δανή	YOGA Σωκράτης	PILATES Χριστίνα	11:00 - 11:50					
11:00 - 11:50		YOGA Σωκράτης	PILATES Χριστίνα 11:30 - 12:20						A		
12:30 - 13:20			PILATES Χριστίνα						I		
17:00 - 17:50	CARDIO Μιχάλης	STEP Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Μαριάννα	 Μιχάλης				Θ		
18:00 - 18:50	 Μιχάλης	PILATES Μαριάννα	CARDIO Γιάννης	BODY SCULPT Αντώνης	 Μιχάλης				O		
19:00 - 19:50	PILATES Μαριάννα	 Μάγδα	 Μάγδα	CARDIO Αντώνης	PILATES Μαρία	18:00 - 18:50	 Δανή	 Ρένα	Y		
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Κατερίνα	YOGA Μάνθα	 Μάγδα	 Δανή	BODY SCULPT Μαρία	19:00 - 19:50	BODY SCULPT Κατερίνα	YOGA Αλεξάνδρα	Σ		
21:00 - 21:50	 Σοφία	BODY SCULPT Νίκος	PILATES Μαρία	 Ρένα					A		
18:00 - 18:50	PILATES Μαριάννα					B' ΑΙΘΟΥΣΑ					
19:00 - 19:50	 Μιχάλης		* AERIAL YOGA Εβελίνα								
20:00 - 20:50			 Ρένα	YOGA Αλεξάνδρα	* AERIAL YOGA Εβελίνα						
21:00 - 21:50	* AERIAL YOGA Εβελίνα										

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση