




ΚΗΦΙΣΙΑ: Λ. Κηφισίας 268

Τηλ. 2106230222 • info: 8001118700 • kifisia@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Χριστίνα Μ.		BODY SCULPT Χριστίνα Μ.		HIPS & ABS Γιώργος	11:30 - 12:20	PILATES Ειρήνη	
10:00 - 10:50	PILATES Χριστίνα Μ.	BODY SCULPT Γιώργος	PILATES Χριστίνα Μ.					
11:30 - 12:20					PILATES Χριστίνα Μ.			
17:00 - 17:50	PILATES Κοραλία	PILATES Χριστίνα Π.				18:00 - 18:50	HIPS & ABS Γιώργος	
18:00 - 18:50	 Δαναή	BODY SCULPT Χριστίνα Π.	 Ρένα	PILATES Χριστίνα Π.	HIPS & ABS Κοραλία	19:00 - 19:50	TAE BO Γιώργος	
19:00 - 19:50	 Κώστας	CARDIO Τάνια	PILATES Χριστίνα Π.	TAE - BO Γιώργος	 Κοραλία			
20:00 - 20:50	YOGA Νάντια	PILATES Τάνια	 Κοραλία	YOGA Νάντια	 Ρένα			