




**ΑΧΑΡΝΕΣ: Φιλαδελφείας 104**

Τηλ. 2102469486 • info: 8001118700 • acharnes@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	<b>BODY SCULPT</b> Ελισάβετ		<b>HIPS &amp; ABS</b> Μαριαλένα	<b>PILATES</b> Παναγιώτης	<b>BODY SCULPT</b> Μαριαλένα	12:00 - 13:00		
10:30 - 11:20		<b>YOGA</b> Κωνσταντίνα						
17:30 - 18:20	<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέφανος	<b>BODY SCULPT</b> Ελισάβετ	<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέφανος	<b>BODY SCULPT</b> Στέφανος	<b>HIPS &amp; ABS</b> Παναγιώτης	18:00 - 19:00		
18:30 - 19:20	 Ραφαέλα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Ελισάβετ	<b>BODY SCULPT</b> Ελισάβετ	<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέφανος	<b>PILATES</b> Παναγιώτης			
19:30 - 20:20	<b>BODY SCULPT</b> Ελισάβετ	 Ραφαέλα	<b>PILATES</b> Δημήτρης	 Ραφαέλα	<b>BODY SCULPT</b> Παναγιώτης			
20:30 - 21:20	<b>YOGA</b> Κωνσταντίνα	<b>* TRX 30'</b>	<b>CARDIO</b> Δημήτρης	<b>* TRX 30'</b>	<b>YOGA</b> Κωνσταντίνα 21:00 - 21:50			

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση