














ΜΑΡΟΥΣΙ: Αρτέμιδος 1, Παράδεισος

Τηλ: 210-6859465 Fax: 210-6859429 • info: 8001118700 • marousi@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Πέμπτη 06:00 - 01:00 • Παρασκευή 06:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-22:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
08:30 - 09:20	HIPS & ABS Γιάννης	PILATES Χριστίνα Κ.	HIPS & ABS Γιάννης	YOGA Σωκράτης	PILATES Γιάννης Πρ.	11:00 - 11:50	HIPS & ABS Χριστίνα Κ.	
09:30 - 10:20	BODY SCULPT Γιάννης		BODY SCULPT Γιάννης		PILATES Γιάννης Πρ.	12:00 - 12:50	KICK BOXING	
17:00 - 17:50	 Χριστίνα Κ.	HIPS & ABS Τάνια	YOGA Σωκράτης	HIPS & ABS Τάνια	 Ρένα			
18:00 - 18:50	 Χριστίνα Λ	CARDIO Τάνια	 Μαράνια	PILATES Τάνια	 Ρένα	18:00 - 18:50	 Μαράνια	
19:00 - 19:50	 Χριστίνα Λ.	BODY SCULPT Σοφία	 Χριστίνα Κ.	 Κώστας	 Σοφία			
20:00 - 20:50	PILATES Γιάννης Πρ.	 Σοφία	 Μαίρη	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Σοφία			
21:00 - 21:50	YOGA Γιάννης Πρ.	KICK BOXING	 Μαίρη	KICK BOXING				