



## ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Βικτώρια	HIPS & ABS Γιάννης	PILATES Νατάσα	STRETCHING Σοφία	11:00 - 11:50	PILATES Σωτηρία	
10:00 - 11:00	PILATES Βικτώρια		BODY SCULPT Γιάννης			12:00 - 12:50	YOGA Σωτηρία	
18:00 - 18:50	PILATES Σοφία	BODY SCULPT Γιάννης	HIPS & ABS Μαίρη	 Ραλλού	PILATES Κατερίνα	17:00 - 17:50	 Γεωργία	
19:00 - 19:50	YOGA Σοφία	TAE - BO Γιάννης	PILATES Σταυρούλα	PILATES Άντρια	BODY SCULPT Γιάννης	18:00 - 18:50	BODY SCULPT Βίκυ	
20:00 - 20:50	 Αντιγόνη	PILATES Νατάσα	YOGA Ορέστης	TAE - BO Ελισάβετ	HIPS & ABS Γιάννης	20:00 - 20:50		

### Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00				* AERIAL YOGA Σωτηρία		13:00 - 14:00	* AERIAL YOGA Σωτηρία	
21:00 - 22:00		* AERIAL YOGA Σωτηρία						
21:00 - 22:00	* KARATE (Ενήλικες)		* KARATE (Ενήλικες)		* KARATE (Ενήλικες)			

### \* ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00		08:00 - 22:00	10:00 - 18:00

### \* AQUA AEROBIC

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή	
	10:00 - 10:45		10:00 - 10:45		10:00 - 10:45				
	19:00 - 19:45		19:00 - 19:45		19:00 - 19:45				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση