



## ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	<b>BODY SCULPT</b> Γιάννης	<b>PILATES</b> Βικτώρια	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γιάννης	<b>PILATES</b> Νατάσα	<b>STRETCHING</b> Jovana	11:00 - 11:50	<b>PILATES</b> Σωτηρία	
10:00 - 10:50	<b>PILATES</b> Βικτώρια		<b>BODY SCULPT</b> Γιάννης			12:00 - 12:50	<b>YOGA</b> Σωτηρία	
18:00 - 18:50	<b>PILATES</b> Jovana	<b>BODY SCULPT</b> Γιάννης	<b>HIPS &amp; ABS</b> Μαίρη	 Μάγδα	<b>PILATES</b> Κατερίνα	18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50	<b>YOGA</b> Jovana	<b>TAE - BO</b> Γιάννης	<b>PILATES</b> Σταυρούλα	<b>PILATES</b> Άντρια	<b>BODY SCULPT</b> Γιάννης	19:00 - 19:50	<b>BODY SCULPT</b> Αυγή	
20:00 - 20:50	 Αντιγόνη	<b>PILATES</b> Νατάσα	<b>YOGA</b> Ορέστης	<b>TAE - BO</b> Ελισάβετ	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γιάννης	20:00 - 20:50	 Αυγή	

### Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00				<b>* AERIAL YOGA</b> Σωτηρία		13:00 - 14:00	<b>* AERIAL YOGA</b> Σωτηρία	
21:00 - 22:00		<b>* AERIAL YOGA</b> Σωτηρία						
21:00 - 22:00	<b>* KARATE</b> (Ενήλικες)		<b>* KARATE</b> (Ενήλικες)		<b>* KARATE</b> (Ενήλικες)			

### \* ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00	08:00 - 22:00		08:00 - 22:00	10:00 - 18:00

### \* AQUA AEROBIC

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή	
	10:00 - 10:45		10:00 - 10:45		10:00 - 10:45				
	19:00 - 19:45		19:00 - 19:45		19:00 - 19:45				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση



## ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Αγίου Ιωάννου 67

Τηλ: 210-6081388 • info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.gr • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

### ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
16:00 - 16:45	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	11:00 - 11:45	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ.)	
16:50 - 17:25	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	11:50 - 12:25	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (προχ.)	
17:30 - 18:15	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ. & προχ.)	12:30 - 13:15	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (αρχ.)	
18:30 - 19:00		BABY SWIMMING		BABY SWIMMING		13:20 - 13:55	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (προχ.)	
18:00 - 19:00		KARATE (αρχάριοι)		KARATE (αρχάριοι)				
19:00 - 20:00	KARATE (αρχάριοι)	KARATE (προχωρημένοι)	KARATE (αρχάριοι)	KARATE (προχωρημένοι)	KARATE (αρχάριοι)	19:00 - 20:00	KARATE (προχωρημένοι)	
20:00 - 21:00	KARATE (προχωρημένοι)		KARATE (προχωρημένοι)		KARATE (προχωρημένοι)			